



**Nuestra vida
en el colegio :**

SEPT-DIC 22

Nº3



Abejar



**Revista escolar
CEIP Ave María**



Nº3

Revista CEIP Ave María



editorial

Un nuevo curso, un curso que ha comenzado con aires nuevos y renovados, un curso en el que hemos vuelto a la “normalidad” después de tres cursos atípicos repletos de restricciones. Y con el nuevo curso y el nuevo año llega el tercer número de nuestra revista escolar.

De nuevo estamos aquí para contaros un poco de nuestra vida en el centro, de nuestras clases y actividades, de nuestros esfuerzos y logros.

¿Queréis adentraros en el cole? ¿Mirarnos por un agujerito y saber lo que hemos hecho? Pues esta es vuestra oportunidad, acompañadnos en estas páginas.



Aula de 2 años



Este curso los peques del cole tenemos ¡solo 2 años! Los primeros días nos costó un poco adaptarnos, pero con lo bonita que está la clase y los amigos que hemos hecho todo es ya mucho más fácil



Todos los días jugamos un ratito, luego nos damos los buenos días y saludamos a nuestro amigo Vivaldi, que es el búho que vive en nuestro árbol, nos enseña las estaciones y nos propone muchas actividades para hacer cada día.



Aula de 2 años



Como aún somos pequeños y la mañana es muy larga, después del almuerzo descansamos un ratito. Y luego pasa todo muy deprisa, ya vienen a buscarnos así que recogemos rápido para irnos a casa.



A veces también hacemos actividades con todo el cole, aunque aún nos asusta un poco, pero cada vez menos.

Vinimos con chupete, pero ¡ya casi no lo usamos!



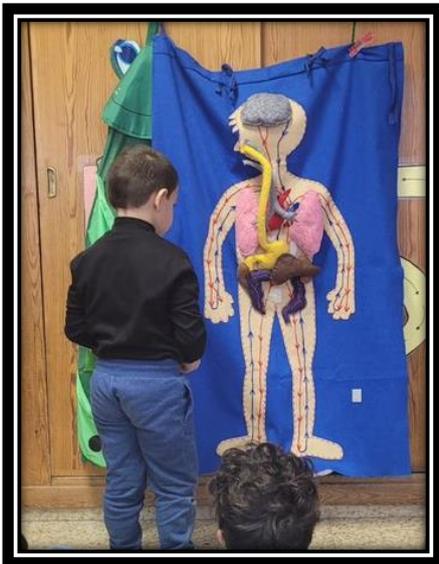
El rincón de Infantil



ACTIVIDADES DE INTERIOR

A lo largo de este primer trimestre y disfrutando de la normalidad, hemos podido realizar actividades todos juntos en el interior del colegio.

Algunas de estas actividades han sido dentro de las aula ...



El rincón de Infantil



Nos visitaron los alumnos de TAFAD y los de la Fundación San Cebrián. Estas actuaciones se desarrollaron en el gimnasio donde disfrutamos del baile y de las distintas actividades que nos propusieron.



El rincón de Infantil



ACTIVIDADES DE EXTERIOR

Como es tradicional en el centro desde hace ya más de 10 años hemos realizado actividades medioambientales con la colaboración de Caja Burgos. Salimos al parque de nuestro barrio y hemos observado el otoño, los árboles con los que convivimos, sus frutos, tipos de hojas...



Otoño



El rincón de Infantil



CARRERA SOLIDARIA

El pasado 18 de noviembre con motivo de la conmemoración del día mundial de los derechos de la infancia, celebramos la octava edición de la carrera solidaria, a favor de la asociación APAIJIR.



Somos unos
CAMPEONES



El rincón de Infantil



¡CELEBRAMOS LA NAVIDAD!

El día 22 de diciembre, y como todos los años, volvimos a celebrar nuestro FESTIVAL NAVIDEÑO. En esta ocasión, por primera vez, todos los alumnos del centro han podido disfrutar de las actuaciones de sus compañeros .

Y vinieron los Reyes Magos.....



El rincón de 1ºA y 1ºB



¡EMPEZAMOS LA ETAPA DE PRIMARIA, BIENVENIDOS A 1º!

Este año comenzamos un nuevo curso muy especial porque...
¡Hemos empezado 1º de Primaria!



Durante este trimestre hemos hecho muchas actividades diferentes y muy chulas, ¿queréis verlas?



TRABAJAMOS LA FAMILIA EN CIENCIAS SOCIALES:

Hemos hecho un árbol genealógico con fotos y dibujos de toda nuestra familia y, la verdad, es que nos ha encantado poder conocer a las familias de todos nuestros compañeros y compañeras.



¿CREÍAIS QUE LOS HUESOS ERAN DUROS? MIRAD NUESTROS ESQUELETOS DE PLASTILINA:

En Ciencias de la Naturaleza conocimos cuáles son y qué forman tienen los huesos del cuerpo humano de manera cooperativa y muy divertida.



DÍA DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA:

El 20 de noviembre fue el día de los derechos de los niños y lo trabajamos en clase haciendo un mural con todos ellos para conocerlos mejor.

¿Sabíais que venir al cole es un derecho que tenemos todos los niños del mundo?



El rincón de 1ºA y 1ºB



"PINCELES" A LA OBRA: VELÁZQUEZ.

Este curso vamos a trabajar diferentes pintores y el primero de ellos ha sido Velázquez. En clase hemos conocido cómo fue su vida y algunas de sus obras, como la de las Meninas. Además, ¡nos hemos convertido en pequeños pintores! Mirad nuestras obras, ¿a qué son muy coloridas?



En una de las tarjetas navideñas nos tocó decorar la puerta de clase y Olaf también quiso participar.



Además, en Plástica, hicimos un adorno navideño para poder colgarlo en los árboles de nuestras casas. Utilizamos muchos materiales divertidos, como purpurina.



Llegó diciembre y, con muchas ganas e ilusión, comenzamos nuestro Calendario de Adviento, con 24 juegos y retos navideños.

El último día del trimestre, tras muchos ensayos, actuamos en el Festival de Navidad delante de todo el cole, al ritmo de Morat y Ozuna, ¡tenemos mucha marcha!

¡Ha sido un trimestre genial!



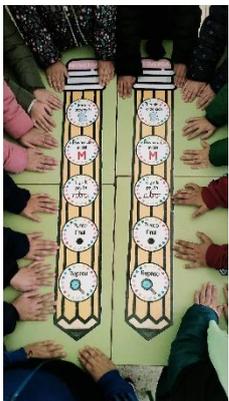
El rincón de 2ºA y 2ºB



EMPEZAMOS UN NUEVO CURSO

Ya estamos en 2º de Primaria. Comenzamos el nuevo curso con mucha ilusión.

Y estamos trabajando mucho. Estos son algunos de nuestros trabajos.



SALIDA A LOS JARDINILLOS

Salimos al Parque de los Jardinillos con la monitora Vanesa de Caja Burgos. Siempre nos enseña cosas muy interesantes sobre la naturaleza que tenemos en los Jardinillos.



VELAZQUEZ Y LAS MENINAS

Este curso vamos a aprender muchas cosas sobre Velázquez, leyendo historias sobre su vida y pintando nuestro cuadro preferido "Las Meninas".



VISITAS

Nos visitó el papá de nuestra compañera Alma.

Nos estuvo contando como fue trabajar en el Ayuntamiento de Concejal.

Estuvimos preguntándole muchas cosas interesantes.



El rincón de 2ºA y 2ºB



Celebramos el Día Mundial de la Infancia, con una carrera solidaria para recaudar fondos y ayudar a la asociación Apaijir.

También tuvimos la suerte de recibir la visita de la médica que trata las enfermedades reumatológicas y pudimos aprender muchas cosas.



Hemos aprendido los derechos de los niños y os enseñamos algunas de nuestras actividades.

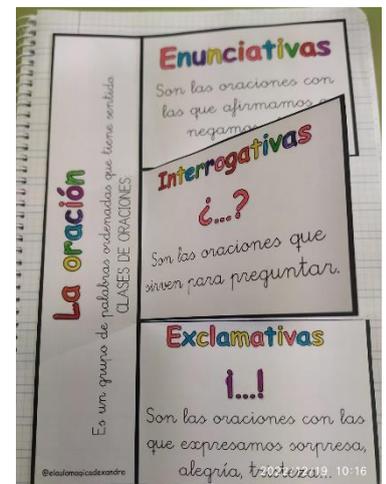


APRENDEMOS JUGANDO

Aprender las restas llevando con los sellos Montessori ha sido mucho más fácil y divertido.



Hemos repasado el sujeto y el predicado, los tipos de oraciones... con juegos diferentes y nos lo hemos pasado en grande.



El rincón de 2ºA y 2ºB



DIA DE LA CONSTITUCIÓN

El día 6 de diciembre se celebra el día de la Constitución y nosotros hemos aprendido cuándo se celebra, los derechos y deberes, cómo es la bandera, el escudo de nuestro país... a través de este Flipbook.



TRABAJAMOS LA NAVIDAD

Durante el mes de diciembre, hemos decorado nuestras aulas de navidad, preparado los carteles para nuestra función del festival, actividades navideñas y nuestra carta a los Reyes Magos.



TAFAD

Nos lo hemos pasado en grande bailando con los chicos y chicas de TAFAD.



El rincón de 2ºA y 2ºB



Os enseñamos nuestras coronas con deseos navideños.



Aquí estamos mandando nuestras cartas a sus majestades los Reyes Magos de Oriente.



Nos ha dado tiempo a decorar nuestras aulas, puertas... ¡hasta hemos puesto árboles de navidad en clase!



FESTIVAL DE NAVIDAD

Actuamos en el festival de Navidad y cantamos la canción "Hecho con tus sueños" de Funambulista. Con esta canción os deseamos felices fiestas para todos.

Recibimos la visita de sus Majestades los Reyes Magos de Oriente.



El rincón de 3º A



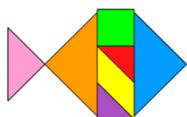
APRENDEMOS MATEMÁTICAS: JUGAMOS CON PALILLOS

¿Conoces el juego del número secreto?

Una de las grandezas del ABN (cálculo abierto basado en números) es aprender la descomposición de los números con la manipulación y el juego.



1UM 82D 5U
¿Qué número es?
¡Acertaste!
1.825



GEOMETRÍA: EL TANGRAM

¿Por qué todos los niños/as deberían jugar con un tangram?

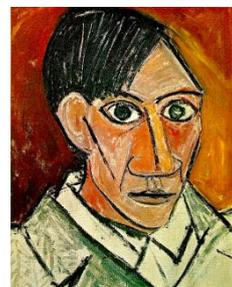
Este juego de ingenio no sólo es divertido, sino que también desarrolla las capacidades cognitivas y fomenta la creatividad de nuestros hijos/as.



TODOS SOMOS PICASSO: EL AUTORRETRATO

¿Sabías que el primer cuadro de Picasso lo hizo a los 8 años?

¿Y su primera exposición a los 13 años? ¿Quieres ser como él?



Autorretrato. Picasso

Este año en nuestro cole estamos trabajando los pintores. Por eso, este trimestre en clase presentamos a Picasso. Nos ha encantado ver sus obras y hemos aprendido un montón de cosas sobre su vida, su periodo azul, rosa, y su estilo cubismo.

Después, hemos dibujado y pintado, al estilo Picasso, nuestra obra de arte: **un autorretrato** donde han podido dejar volar su imaginación.



¡Qué divertido es Picasso!

Es pintor rompecabezas
Que al cuerpo rompe en mil piezas

Y pone el rostro en los pies.

¡Todo lo pinta al revés!

¡Este Picasso es un caso!

Carlos Reviejo

Poema: Este Picasso es un caso



El rincón de 3º A



VISITA A LA EXPOSICIÓN: "TIERRA DE SUEÑOS" ARTE EN LA CALLE

Lo que la India me enseñó...

¿Sabías que el punto rojo en la frente en las mujeres significa que están casadas? Se llama TILAKA.



A pesar de la lluvia, el 21 de noviembre fuimos a visitar una exposición organizada por la Caixa: "Tierra de Sueños" que reunía una selección de fotografías representativas de las comunidades rurales de la India. Allí descubrimos la mirada de sus gentes y aprendimos un poquito más sobre su cultura y sobre Anantapur, territorio de luz, color y contrastes, habitada por mujeres y niñas con historias increíbles de fuerza y superación.



Y aprendimos a saludar como lo hacen en la India:

¡NAMASTÉ!



VIII CARRERA SOLIDARIA

Recaudación para APAIJIR Castilla y León



¡Cómo hemos corrido! ¡Qué bien lo pasamos!

VISITA A LA BIBLIOTECA "La lectura es una aventura que nunca termina"



El 19 de diciembre estuvimos en la biblioteca municipal para acercar a los/las niños/as al mundo mágico de los libros. Visitar la biblioteca es una experiencia genial para conocer un lugar donde compartir momentos con la familia con los libros como protagonistas. Por eso, a cada niño/a se le entregó su carné para que pudiera compartir esos momentos con su familia a lo largo del curso. Escogimos un libro para leer y nos lo llevamos a casa.

Además, participamos en el mercadillo solidario organizado por la biblioteca: *Llevamos un alimento no perecedero y a cambio, nos regalaron un libro.* ¡Cada uno de nosotros/as pudimos elegir nuestro propio libro!



El rincón de 3ºB



CORREMOS Y CELEBRAMOS

Con motivo de la celebración del día mundial de los derechos de la infancia, hemos celebrado en el centro la octava edición de la carrera solidaria, en apoyo a la asociación APAIJIR, formada por padres y madres de pacientes afectados por enfermedades infantiles reumáticas e inmunológicas de Castilla y León.



de las mujeres de Anantapur, una de las zonas más pobres de la India.



GRANDES LECTORES

Para impulsar el gusto por la lectura, hemos ido a la Biblioteca Pública de Palencia.



CONOCEMOS LA VIDA EN LA INDIA

La lluvia y el viento no pudieron pararnos y nos fuimos bien abrigados al parque del Salón a ver la exposición de la fotógrafa Cristina Cordero, donde hemos podido observar la singularidad del mundo rural de la India y la capacidad de superación y lucha

Allí, nos hemos hecho el carné lector y hemos visto una inmensa cantidad de libros de diferentes tipos y géneros literarios que se adaptan a todos los



El rincón de 3ºB



gustos y aficiones. Pero esta biblioteca no solo tiene libros, sino que también... ¡cuenta con películas y videojuegos!



Y para solidarizarnos con los más desfavorecidos, hemos donado diferentes alimentos y nos han regalado un libro para cada uno de nosotros.

¡Ha sido una experiencia muy gratificante!



MOVEMOS EL ESQUELETO

Los alumnos del grado superior de TAFAD nos han venido a enseñar unos bailes super chulos.

¡Nos lo hemos pasado fenomenal!



CELEBRAMOS LA NAVIDAD

Con motivo de celebrar el festival de navidad, el viernes 22 de diciembre realizamos un baile de la canción titulada "El fin de la guerra".



Y para terminar el maravilloso trimestre... ¡Hicimos una gran merendola! Y en ella, tuvimos unos invitados de lujo: ¡Los reyes magos!



El rincón de 4ºA y 4ºB



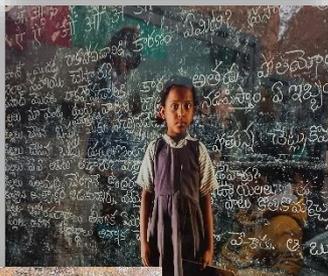
TIERRA DE SUEÑOS

El 7 de diciembre fuimos caminando al parque del Salón para ver una preciosa exposición de fotografías de Cristina García Rodero, "Tierra de Sueños", organizada por la Fundación "la Caixa".

Fotografías que reflejan la vida cotidiana de los habitantes de Anantapur, una de las zonas más pobres de la India y en las que la fotógrafa da voz a las mujeres sumergiéndose en su mundo.



De camino a la exposición nos hicimos unas fotos muy chulis con los dos ancianos que siempre *andan* sentados en uno de los bancos de piedra del parque.



El rincón de 4ºA y 4ºB



LAGUNA DE LA NAVA

¿Y QUIÉN DICE QUE NO TUVIMOS MAR EN LA PROVINCIA DE PALENCIA?

¡Pues sí!, ¡lo tuvimos!, pero desapareció definitivamente en 1968. Era una antigua laguna de 3.000 ha que llamaban “El Mar de Campos”. Y estaba muy cerquita de Palencia, a 2 kilómetros de Fuentes de Nava.

La laguna actual, con 410 ha, ha sido recuperada a principios de la década de los 90 y es uno de los 25 humedales mejor conservados de España.

Hicimos una visita al CENTRO DE VISITANTES DE LA LAGUNA DE LA NAVA y un recorrido interactivo a través de cinco salas diferentes.



El rincón de 4ºA y 4ºB



El casco urbano de Fuentes de Nava es muy bonito.

La Calle Mayor tiene edificios de gran importancia, como la casona que alberga el CENTRO DE VISITANTES DE LA LAGUNA DE LA NAVA del siglo XVII.

Vimos la fachada de la iglesia de Santa María, la torre de la iglesia de San Pedro, la Plaza Mayor y almorzamos en el parque infantil del pueblo.

¡Nos los pasamos muy bien todos los niños de 4º!



El rincón de 4ºA y 4ºB

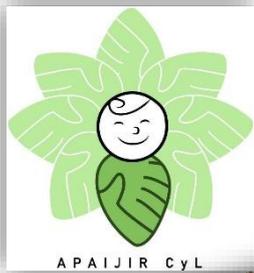


CARRERA SOLIDARIA

El 18 de noviembre para celebrar el Día Mundial de la Infancia participamos en la VII CARRERA SOLIDARIA que organiza nuestro colegio.

Este curso todos los participantes hemos podido ayudar a una asociación de pacientes y afectados por Artritis Idiopática Juvenil que se llama APAIJIR C Y L y como todos los años ha sido muy emocionante.

Días antes de la carrera una médica de la asociación nos dio una charla.



English Year 4



AT WORK

ÁNGEL

He doesn't wear a uniform.

He works outdoors.

He sometimes works at night.

He is a truck driver



By Alex

JULIA



She doesn't wear a uniform. She doesn't work outdoors. She doesn't work at night. She is an architect.



By Estela



El rincón de 5º A



VISITA AL PARQUE DE LA CARCAVILLA

Organizada por el aula de medio ambiente de Caja Burgos, en noviembre visitamos el parque de la Carcavilla.

Allí, la monitora Vanessa nos explicó la fauna y flora del parque. En los árboles nos esperaban aves que habitan en algunas épocas en el parque. Vanessa nos explicó sus costumbres y el respeto que debemos tener hacía el lugar donde viven.



Ahora, os toca a vosotras investigar las aves que conocimos durante la excursión. Algunas de ellas son estas:



Durante toda la explicación estuvimos muy atentos, preguntamos y resolvimos nuestras dudas.

Resultó una excursión muy agradable y enriquecedora, pues nos dimos cuenta de que muy cerca de nosotros habitan animales que en ocasiones pasan desapercibidos.



El rincón de 5º A



FESTIVAL DE NAVIDAD

Para el festival de Navidad del día 22 de diciembre preparamos y representamos una "obrita" de teatro titulada: "Se armó el Belén".



Durante los ensayos en clase y en el gimnasio nos divertimos mucho.

El día de la representación nos levantamos un poco nerviosos.

Al final, todo salió fenomenal.



Queremos agradecer la colaboración de Rosa, nuestra maestra de Religión, que nos ayudó con el vestuario y la puesta en escena y de nuestro "profe" de Música, Andrés, que realizó un gran trabajo como técnico de sonido.

Aquí os dejamos algunas imágenes de la representación. Esperamos que os haya entretenido, pues prepararemos otra para el próximo festival.



El rincón de 5ºB



VISITA SOBRE RUEDAS

¡WOWWWW! Así nos quedamos después de la visita de la Policía y la radio Cope. Aprendimos mucho sobre Educación Vial y participamos en directo en un programa de radio ¡Una experiencia fantástica!

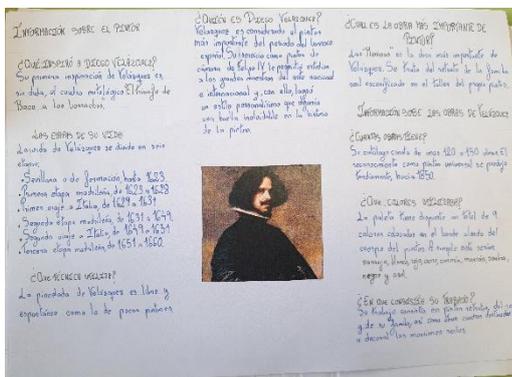


El rincón de 5ºB



DIEGO VELÁZQUEZ

Este primer trimestre hemos hecho buenas migas con un pintor español que se codeaba con la Realeza, Don Diego Velázquez.



OTRAS ACTIVIDADES

Estas son algunas actividades que hemos realizado durante este trimestre: la carrera solidaria a favor de APAIJIR, una charla super interesante de la pediatra Elena, la visita a la Carcavilla con Vanesa, recibimos a los chicos de TAFAD que nos enseñaron sus coreografías y las bailamos con ¡mucho ritmo!

Hemos disfrutado mucho con él: nos hemos vuelto diseñadores de moda, artistas con la plastilina, creadores de un libro con sus principales obras. Este segundo trimestre vamos a conocer a Pablo Picasso.



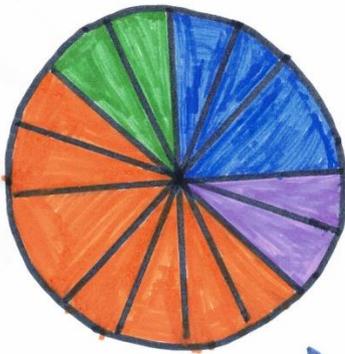
English Year 5



I LIKE SPORTS

Survey

Pie chart What's your favourite sport?



Key

- handball IIII
- swimming II
- football IIII II
- basketball II

Dylan

Joel Machón.

SURVEY

What's your favourite sport?

KEY

- Football
- Swimming
- Handball
- Basketball

PIE CHART



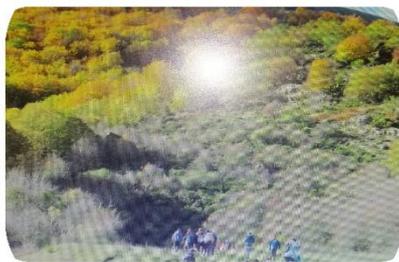
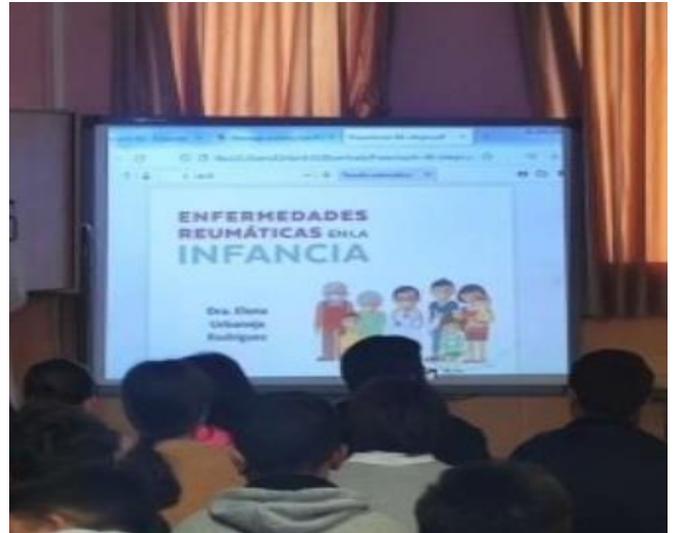
El rincón de 6º A



NUESTRO PRIMER TRIMESTRE EN 6ºA

Durante este trimestre, hemos realizado diferentes actividades que nos gustaría contaros:

- El 7 de noviembre, un grupo de alumn@s de 6º A cogimos el autobús dispuestos a pasar cinco días estupendos en el encuentro programado en el **CRIE** de Cervera de Pisuerga. La experiencia estuvo genial, aprendimos muchas cosas nuevas y lo pasamos fenomenal.



CARRERA SOLIDARIA

Y como viene siendo costumbre, este año hemos participado en la Carrera Solidaria. La recaudación iba destinada a la asociación APAIJIR.



- El 10 de noviembre, asistimos en el cole a una charla-coloquio a cargo de Elena Urbaneja Rodríguez, médica especialista en enfermedades reumáticas en la infancia. Nos contó cosas muy interesantes que desconocíamos.



El rincón de 6º A



- También hemos participado en una actividad que han preparado los alumn@s del TAFAD. ¡Lo que hemos bailado ...!

DIEGO VELÁZQUEZ

Durante este primer trimestre, siguiendo el hilo conductor de los pintores, hemos trabajado sobre Diego Velázquez. Hemos realizado diferentes láminas de las Meninas, hemos conocido la vida y obras más importantes del autor y hemos realizado un libro en el que cada uno ha aportado su visión acerca de una de sus obras y curiosidades sobre el autor.



FESTIVAL DE NAVIDAD

Y para cerrar el trimestre, hemos preparado nuestra actuación para el festival de Navidad. El festival salió fenomenal y después, tuvimos una pequeña fiesta de fin de trimestre en clase, y nos visitaron los Reyes Magos.



El rincón de 6ºB



CARRERA SOLIDARIA

El viernes 18 de se ha organizado en nuestro colegio una carrera solidaria en la que han participado todos los niños y niñas. ¡Nosotros no íbamos a ser menos! Hemos corrido desde la entrada del colegio hasta la rotonda de la calle Paseo de Otero, donde se ha montado una buena fiesta, con música con el motivo de la conmemoración de los derechos de la infancia, celebrando la octava edición de la cadera solidaria a favor de la asociación APAIJIR. ¡Aquí dejamos unas fotos de ese fantástico día!



OTRAS ACTIVIDADES

El viernes 16 de noviembre nos visitaron los alumnos y alumnas de TAFAD, unos chicos y chicas que están estudiando animación y vinieron al colegio para compartir con nosotros unas coreografías y bailes, muy actuales. ¡Lo pasamos genial!

El jueves 22 de diciembre celebramos el Festival de Navidad del colegio, un festival en el que todos los niños y niñas participan con un baile sobre una canción navideña o una obra de teatro. Nosotros bailamos al ritmo de la canción "Feliz navidad te deseo cantando". Disfrutamos mucho ensayando, preparando y aún más representando la canción. Todas las actuaciones estuvieron muy bien. Un día estupendo para celebrar el comienzo de las vacaciones de navidad.



El rincón de 6ºB



DIEGO VELÁZQUEZ

Este primer trimestre hemos estudiado acerca de Diego Velázquez, que fue un pintor español, hace mucho tiempo cuando existían los reyes y reinas.

Velázquez fue el pintor favorito del Rey Felipe IV. No existía la fotografía y la única manera de tener un recuerdo de cómo serían las personas a las cosas era a través del dibujo y la pintura...

El Rey Felipe IV le encargó a Velázquez muchos cuadros de él mismo y de su hija la infanta Margarita.

Al principio Velázquez tenía que pintar lo que le pedían, que antes eran retratos bastante formales, pero gracias a que Velázquez trabajó muchos años en la corte fue capaz de ser muy creativo. Las meninas es uno de sus cuadros más conocidos y misterioso, siendo muy popular entre los artistas caricaturistas que lo han hecho a su manera y esta es la nuestra.



¿Te animas a hacer la tuya?



English Year 6



I LIKE EATING...

Hi, I'm **Miri**. I love healthy food. **Really like** apples. My **favourite food** is pasta. I **don't like** chilies, it's **spicy!** I **quite like** "Petisuit"

Miri

What about my food?

Hi!! My name is Luz. Today i'm going to tell you about my favourite foods. My favourite dish is lasagna or pasta. I like so much savoury food and sweet food. My favourite desert is cheesecake. I love it! ❤️❤️❤️ I don't live fish, but some kind of fish, yes. 😊😊😊

I like to try new foods, you can discover a delicious dish. Is funny! 😊😊😊. What about you? I'm interested to know about your favourite food!!!

LUZ GONZÁLEZ ARNAIZ

(Lasagna)



English is fun!



IT'S HALLOWEEN!

Cada año son más los que viven esta festividad de origen anglosajón como una fiesta nuestra más.

En el colegio, los niños esperan con ilusión que llegue el 31 de octubre para ponerse su disfraz de Halloween y jugar al "Truco o trato" por el barrio.

Durante los días previos, hemos trabajado en la clase de inglés este tema.

En Infantil hemos aprendido vocabulario sobre Halloween a través de actividades con tarjetas, breves canciones y juegos interactivos.

En cada clase hemos elaborado nuestra máscara de Halloween y hemos salido con ella del cole.



Los niños/-as de primero de Primaria ya sabíamos cosas sobre Halloween, pero hemos descubierto nuevas palabras, canciones y hemos decorado y construido nuestro "skeleton" particular:



English is fun!



Con ellos decoramos nuestras ventanas esa semana.

En segundo disfrutamos coloreando dibujos de Halloween que decoraron las ventanas de las clases :



Y practicamos inglés con nuestro “comecocos” de Halloween:



Los niños/-as de tercero recordamos lo aprendido en cursos anteriores sobre los orígenes de la fiesta y algunas de las actividades que se realizan en Halloween. Después decoramos una página de nuestro cuaderno y descubrimos todas las palabras ocultas en la sopa de letras.



El rincón de PT/AL



LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE BUCODENTAL

Muchas veces tenemos la creencia de que no es importante que los niños sigan una higiene dental exhaustiva por la provisionalidad de los dientes, pero es una creencia errónea, ya que debemos enseñar a los niños que la salud dental es esencial en sus vidas.

Establecer unos buenos hábitos de higiene bucal desde pequeños es el primer paso para tener unos dientes sanos toda la vida.

La importancia de los dientes de leche

Si el niño presenta caries en un diente temporal, el riesgo de que el diente permanente resulte infectado aumenta considerablemente. Es importante transmitir a los niños **una rutina de higiene bucal** para que, cuando tengan la edad suficiente y lo puedan hacer por su cuenta, ya hayan adquirido los hábitos de higiene bucal necesarios.

A partir de los 6 meses empiezan a salir los dientes. Una vez las arcadas superior e inferior estén completas, los niños ya deben llevar a cabo una rutina totalmente normal como un adulto.

Te contamos cómo deben **cepillarse los dientes**.

- Cepillar los dientes 2 veces al día, mañana y noche, antes de que se vaya a dormir.
- Elegir un cepillo con cabezal pequeño y filamentos suaves. El mango debe adaptarse tanto a su pequeña mano como a la del adulto que le ayude.
- Poner en el cepillo una pequeña cantidad de dentífrico (el tamaño de la uña del dedo meñique del niño).
- Cepillar el interior de los dientes, la zona externa y la superficie de mordida, siguiendo siempre el mismo orden para no olvidarnos ninguna superficie.

- Situar los filamentos del cepillado entre los dientes y la línea de las encías, creando un ángulo de 45 grados. Cepillar ejerciendo una ligera presión con pequeños movimientos. Es importante limpiar bien la línea de las encías, ya que aquí las bacterias se acumulan fácilmente, y también la lengua.

Hacer del cepillado algo divertido

Todos los niños rechazan cepillarse los dientes alguna vez. Por ello, es **importante crear una atmósfera distendida relacionada con la rutina de la higiene bucal**.

Utilizar un reloj de arena mientras se cepillan los dientes para medir el tiempo que tienen que emplear en la tarea es muy útil.

Aplicaciones, juegos, vídeos y un sinfín de actividades para que los más peques de la casa aprendan a cepillarse bien los dientes y, lo más importante, se diviertan mientras lo hacen.

Aquí os presentamos algunas herramientas que os pueden servir:

- **StarTheeth** es una aplicación gratuita, la única pega es que solo está disponible solo para iPhone, pero para aquellos que contéis con dispositivos Apple, merece la pena. Se trata de un juego de imitación, en el que el pequeño debe elegir un personaje que se cepillará los dientes en la pantalla y al que el niño debe imitar. Puedes programar el tiempo, para que le dedique el tiempo que creas necesario (los dentistas recomiendan 2 minutos de cepillado).
- **Good Night Star** es un cuento interactivo que integra el cepillado dentro de un ritual para irse a dormir. La protagonista, una pequeña estrella, canta canciones, se cepilla los dientes y se mete en la cama a descansar después de un día de juegos. Esta aplicación también es gratuita y, además de para



El rincón de PT/AL



iPhone, cuenta con una versión para Android.

- Un **juego** súper divertido y muy recomendable, para descargar en el móvil (cuenta con versiones para Android y Apple), es **Bad Theet Doctor** con el que los pequeños no solo aprenderán a cepillarse los dientes, si no que también tomarán conciencia de la importancia que tiene para su salud a través de actividades y juegos interactivos. Además, dedica un espacio a la limpieza de la lengua.
- **Barrio Sésamo** dedica una **web** a la importancia del cepillado dental en los más pequeños de la casa. En esta web comparten juegos, consejos y un capítulo de «Capitán Séper Ultra Mega Sonrisa» que encantará a tus niños

Un buen truco para que los más pequeños incluyan en su rutina el cepillado dental, es enseñarle canciones que expliquen cómo pueden hacerlo y cantarlas mientras se cepillan, así estarán entretenidos durante el proceso. Que vean como sus personajes favoritos también se cepillan los dientes puede servir de gran ayuda para darle el último empujón

- <https://www.youtube.com/watch?v=srLuzoS31BM>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Y5NT-NAbNRI>

Evitar el consumo de dulces

Cuanto menos dulce consuman, menos riesgo de caries tendrán. Por ello, puedes hacer **recetas igual de saludables y buenas pero con alimentos bajos en azúcar**.

Algunos consejos a seguir ante el consumo de dulces son los siguientes:

- Guarda los alimentos dulces como caramelos, galletas y tartas para después de comer, ya que es entonces cuando la producción de saliva es mayor, lo que ayuda a proteger mejor la dentadura de tus hijos.
- Los lácteos actúan como barrera para los ácidos producidos por las bacterias bucales, lo que reduce el riesgo de caries. Por tanto, conviene que des leche o queso a tus hijos con sus caramelos y golosinas.
- Los caramelos duros se les pueden quedar pegados entre los dientes, lo que puede provocar caries. Usar hilo dental puede ayudar a eliminar los restos de caramelos. Prueba aplicadores de hilo dental decorados con el personaje favorito de tus hijos para que usar hilo dental les resulte divertido.
- Para controlar la cantidad de caramelos que tus hijos consumen en vacaciones, guarda los que sobren en un envase cerrado y establece las horas a las que pueden comer uno.

Los padres, el mejor ejemplo

Los niños imitan el comportamiento de los mayores. De ahí que compartir el momento del cepillado con los hijos, sobre todo por la noche, sea muy importante para que ellos adquieran el **hábito de higiene bucal**.

Información extraída de las siguientes web:

<https://www.dentalgalindo.com/blog/10-consejos-para-una-correcta-higiene-bucal-en-ninos/>

<https://www.oralb.es/es-es/salud-oral/etapas-de-vida/ninos/higiene-bucal-infantil/>

<https://clidecem.es/2015/06/03/higiene-dental-en-ninos/>



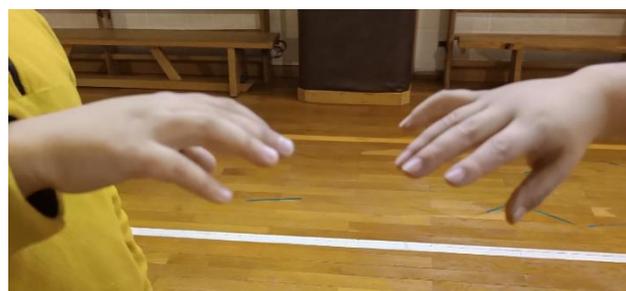
El rincón de EDUCACIÓN FÍSICA: MÁS QUE UNA CLASE DE GIMNASIA...



1.- CAMBIO DE ZAPATILLAS



2.- SALUDO



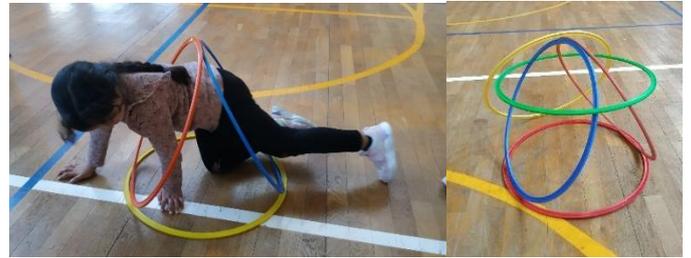
3.- CALENTAMIENTO



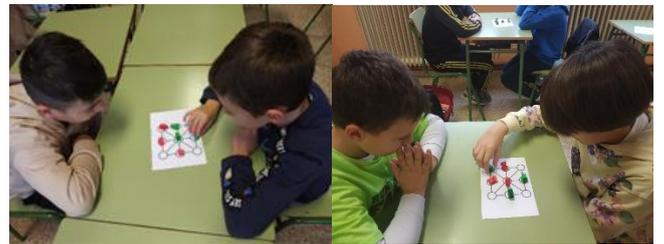
4.- TRABAJO INDIVIDUAL Y EN EQUIPO



El rincón de EDUCACIÓN FÍSICA: MÁS QUE UNA CLASE DE GIMNASIA...



El rincón de EDUCACIÓN FÍSICA: MÁS QUE UNA CLASE DE GIMNASIA...



El rincón de EDUCACIÓN FÍSICA: MÁS QUE UNA CLASE DE GIMNASIA...



5.- HIGIENE PERSONAL



6.- DIBUJOS



LA CLASE DE RELIGIÓN CON ROSA



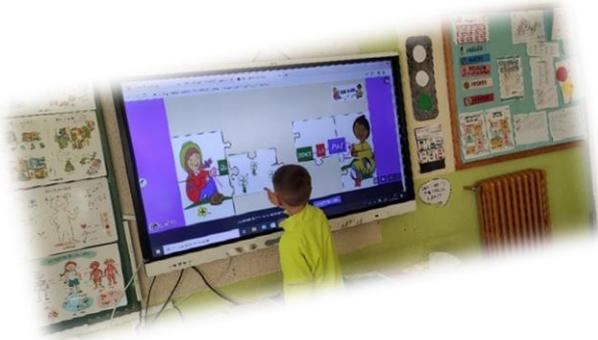
En clase de Religión aprendemos un montón de cosas, pero también nos lo pasamos genial...



¡Bailamos y cantamos un montón!



Demostramos lo que sabemos a través de los juegos



LA CLASE DE RELIGIÓN CON ROSA



Las marionetas Lanitas y Sara nos enseñan, a los más pequeños... un montón de historias de Jesús

Aprendemos a gestionar nuestras emociones...



A través de la magia hemos aprendido que no nos gustan las peleas y que todo lo que nos proponamos somos capaces de conseguirlo.



LA CLASE DE RELIGIÓN CON ROSA



En clase trabajamos la SOLIDARIDAD, este año hemos vuelto a correr, ¡Menuda movida que preparamos!, cortamos la circulación...ambulancias (por si nos pasaba algo...), policías, vinieron unos señores que mandan mucho y...



Abrimos nuestras huchas, pedimos dinero a nuestros papis y... ¡conseguimos un montón de dinero! para...



APAIJIR CyL



Eso de escribir y hacer ejercicios ya no es tan divertido, pero cuando no ponemos con el cuaderno y las fichas... al final la cosa no está nada mal.



LA CLASE DE RELIGIÓN CON ROSA



Aquí andamos ensayando la danza de la

PAZ



Y... HACEMOS UN MONTÓN DE
COSAS MÁS, PERO ESO... PARA
OTRO DÍA



El taller musical



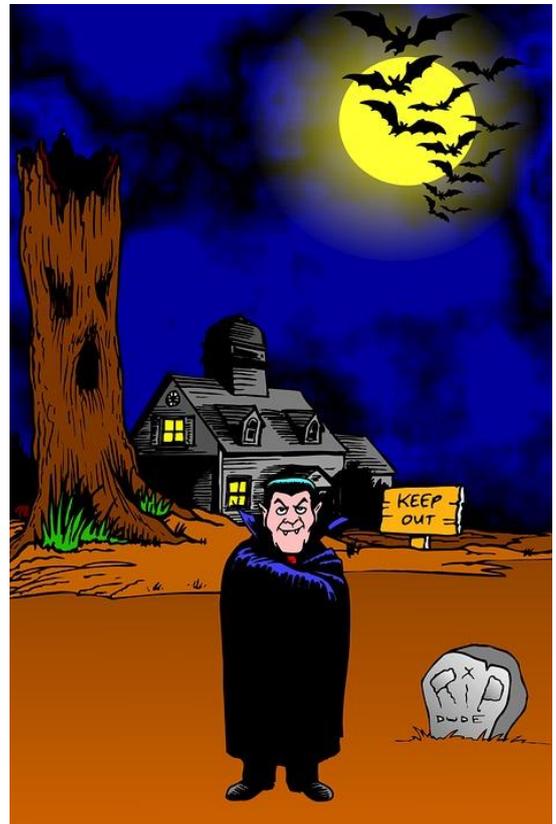
ADIVINANZAS MUSICALES



1. ¿Cuál es el instrumento musical hueco que al golpearlo hace eco y a la gente llama desde lejos?
2. Soy pequeño y de madera, tengo un arco sin flecha. Me pones entre hombro y barbilla y mi música suena de maravilla.
3. Cien amigos tengo, todos en una tabla, si yo no los toco, ellos no me hablan.
4. Sobre una piel bien tensada, dos bailarines saltaban.
5. Soy un instrumento musical al que le gustan las cosquillas. Al rascar mi barriga, hago bellas melodías.
6. En el bosque nací, en el bosque crecí y, cuando instrumento fui, al soplar música oí.
7. ¿Cuál es el instrumento musical, completamente personal, que podemos escuchar, pero no ver ni tocar?
8. Instrumento musical, jaranero y redondico, que resulta esencial si cantas un villancico.

LAS CANCIONES MÁS TERRORÍFICAS

"Es media noche" es una canción para halloween de autoría propia, cuya letra se basa en el terrorífico cuento acerca de un vampiro y un cuchillo, de Luis Pescetti. <https://vimeo.com/630400083>



"Soy una bruja" y "Soy un vampiro" presentan la misma melodía tomada de la canción popular infantil Milikituli. En cuanto a la letra es de cosecha propia y tiene tanta rima como ritmo la canción, la cual se acompaña con un juego de palmas por parejas que requiere de coordinación y destreza manual.

<https://soni2musicales.com/blog/index.php?vampiro-o-bruja,-quien-mas-te-asusta->



El taller musical



CANCIÓN PARA LA PAZ

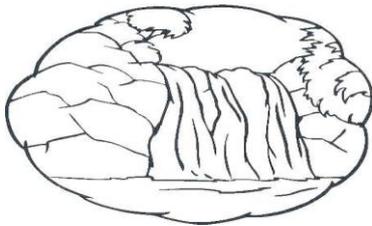
Los niños del cole queremos la Paz,
ser amigos todos, nunca pelear
y prestarnos pinturillas de colores "pa" pintar:



un bello arco iris con palomas y un corazón de amor (1).



un cielo cargado de nubes blancas y gotas de la Paz (2).



una cascada llena de ilusiones que nos haga soñar (3).



un mundo solidario y más justo donde vivir en Paz (4).

<https://vimeo.com/313596094>

AFINADOR "GUITAR TUNE"

Se trata de una sencilla aplicación (app) para afinar la guitarra y muchos otros instrumentos de cuerda.

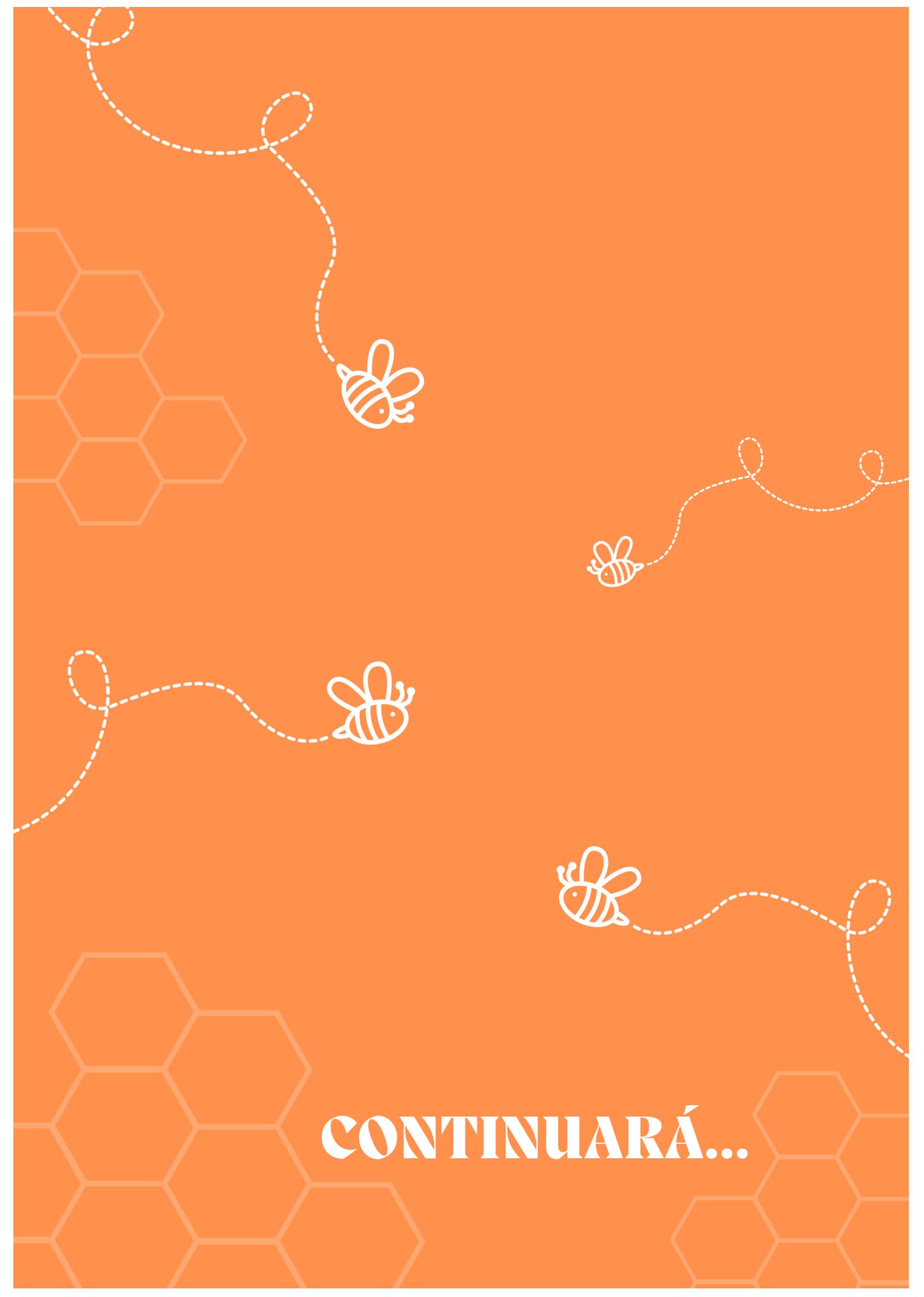


Funciona con el micrófono del móvil, por lo que no necesita cables. Además, la imagen que se muestra en pantalla es muy clara, lo que facilita su uso.

Incluye: metrónomo, para practicar ritmos y melodías a la velocidad que desees; y juegos para aprender, practicar y reconocer auditivamente los acordes. La puedes descargar de Google Play:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.yousician.yousician>





CONTINUARÁ...