

ÚNETE A LA GRAN FAMILIA DEL KARATE FUJISAN



Te esperamos,
verás como te diviertes

Contáctanos:

Responsable: Fco. Javier Bilbao de La Torre

-  Karate Fujisan
-  @fujisanpalencia
-  @FujisanPalencia
-  979 701 520 - 636 149 894

PRACTICA VALORES PRACTICA KARATE

- Confianza y seguridad
- Rectitud
- Esfuerzo y constancia
- Humildad y respeto a los demás
- Reprimir la violencia



Cuatro razones para practicar karate

1

Ejercita la concentración

Creando hábitos que le ayudarán en los estudios o trabajo.

2

Fomenta el respeto y la educación

Haciéndole más comprensivo con los demás y creando actitudes positivas ante la sociedad.

3

Le mantendrá en forma

Dando a su cuerpo flexibilidad y estímulos que mejorarán su estado físico, reflejos y motricidad, que favorecen su desarrollo.

4

Da confianza y seguridad

Haciéndole sentirse seguro de sus posibilidades en distintas situaciones de la vida cotidiana.



La **UNESCO** ha declarado que la disciplina deportiva del karate es la **mejor formación para niños y jóvenes** de 4 a 21 años y como práctica regular a cualquier edad.

Permite una **educación motora completa**, reforzando todas sus posibilidades educativas y psicomotoras, estimula la relación con otras personas (**socialización**), utilizando del juego y la lucha como un suplemento de la motricidad y con la introducción de la técnica y táctica deportiva, además de buscar una **aptitud general ideal**.



KARATE

TU DEPORTE



El **Comité Olímpico Internacional** considera el karate uno de los **deportes más completos** y que **promueve** los **valores** de la amistad, participación, respeto y esfuerzo para mejorar.

FRANK YOKOZUMA

